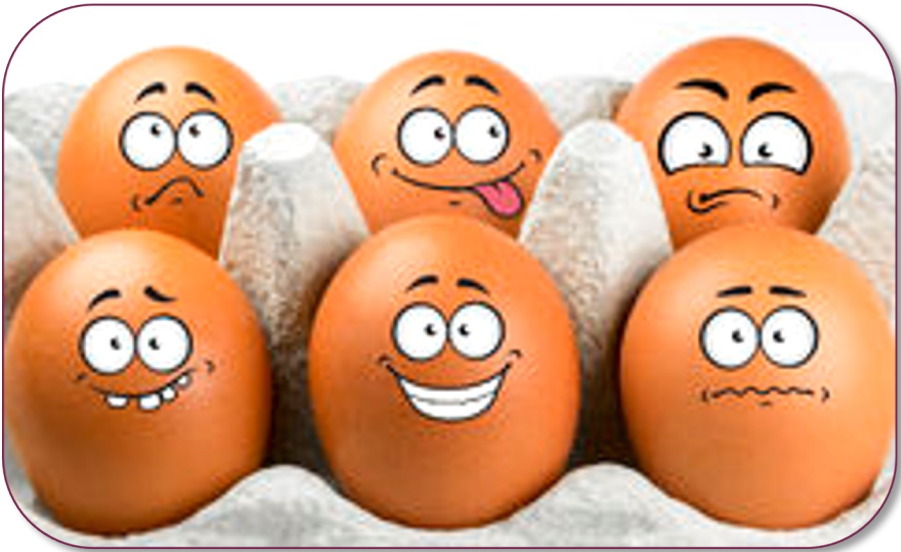


„mitanondo“ „insieme“



Viele wünschen sich
goldene Eier zu Ostern,
sie küssen aber die falschen Hennen.

Monika Minder

Vorschau - Rückblick

Prossimamente - Retrospettiva

Vorankündigung - Annuncio

Derzeit sind für den Monat April keine Veranstaltungen geplant

Attualmente non sono previsti eventi per il mese di aprile

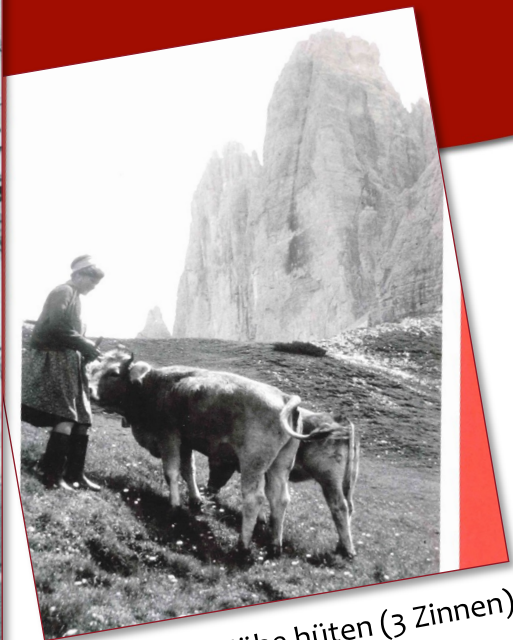


Erinnerungen unserer Heimbewohner

Ricordi dei nostri ospiti



Moidl Preindl in Rom



Beim Kühe hüten (3 Zinnen)

*Die schönsten
Erinnerungen sind die,
die einem
beim Zurückdenken
ein Lächeln auf
die Lippen zaubern.*

Giovanni Berdozzo, treni sono la
sua passione



Ostern in Südtirol

Pasqua in Italia

“Palmbuschen- Palmbesen”

Der Palmsonntag leitet als sechster Fastensonntag die Karwoche ein. In den Evangelien wird berichtet, dass Jesus bei seinem Einzug in Jerusalem mit Palm- und Ölzweigen empfangen wurde. Im Volksglauben schützen geweihte Ölzweige vor Krankheit und Dämonen. Bei Gewittern werden die getrockneten Zweige verbrannt.



Heute werden neben den Ölzweigen, die sogenannten “Palmkätzchen” oder die immergrünen Buchsbaumzweige mit bunten Bändern zu Sträussen gebunden oder auf meterhohen Haselnußstecken befestigt.

Der geweihte “Palmbusch” wird nach der Weihe nach Hause getragen und am Gartenzaun befestigt, wo er bis Christi Himmelfahrt stehen bleibt. Damit soll der Segen auf die Ernte übertragen werden und vor Unwettern verschonen.



Die geweihten Palmzweige finden einen Platz hinter dem Kreuz im Herrgottswinkel od. werden im Stall aufgehängt und den Tieren als Schutz vor Krankheiten unters Futter gemischt.

Frohe Ostern



Ma come si festeggia la Pasqua in Italia?

Oltre alla tradizionale messa di mezzanotte, la Pasqua italiana non può che prevedere un delizioso pranzo da degustare con tutta la famiglia e da apprezzare per ore, portata dopo portata! Tra gli antipasti non possono mancare le uova sode benedette in chiesa, i primi piatti di pasta sono uno più buono dell'altro, mentre è tradizione cucinare l'agnello come portata principale, perché un simbolo di rinascita. I dolci pasquali sono numerosi e cambiano di Regione in Regione, ma ovunque si servono colombe pasquali con zucchero e mandorle e si assaggiano le uova di cioccolato che i bambini hanno collezionato durante la Quaresima! A Firenze, inoltre, tutte le pasticcerie preparano la deliziosa schiacciata pasquale, riempita di crema e ricoperta di zucchero a velo.

Buona Pasqua

„Toll ist es in der Tagesgestaltung!“

ein Gespräch mit Mariedl



Christian: Mariedl, du bist nun seit einem Jahr in der Tagesgestaltung tätig. Wie ist es dazu gekommen?

Mariedl: Ende 2018 wurde ich gefragt, ob ich mir vorstellen könnte, von der Pflege in das Team der Tagesgestaltung zu wechseln. Ich musste nicht lange überlegen, und habe voller Vorfreude auf die neue Tätigkeit gleich zugesagt. Durch das Gedächtnistraining hatte ich bereits ein bisschen Erfahrung. Die Heimbewohner lernt man von einer ganz anderen Seite als in der Pflege kennen.

C: Welche Angebote werden besonders gut angenommen?

M: Zur Tagesgestaltung kommen eher unsere aktiven Heimbewohner. Sehr gut werden auch die Filmvorführungen angenommen. Das monatliche gemeinsame Kochen wird nicht so sehr vermisst, aber zur wöchentlichen Zubereitung eines Nachtschicks kommen die Leute sehr gern; unser Apfelstrudel war dabei das Glanzstück. Die Ausflüge wurden auch gut angenommen, weil wir eher Fahrten in die nähere Umgebung ausgewählt haben. Besonders die Gondelfahrt auf den Helm im Oktober hat Allen sehr gut gefallen.



Der Wunsch, diese Fahrt im Winter zu wiederholen, ist leider sehr schwer realisierbar.

C: Was ist dein Fazit nach einem Jahr?

M: Nach einem Jahr in der Tagesgestaltung kann ich sagen, dass für unsere



Bewohner sehr viel getan und geboten wird. Meine Motivation ist nach wie vor sehr hoch und meine Arbeit gefällt mir sehr gut. Die Routine der Angebote ist den meisten Bewohnern sehr wichtig. Die Kleingruppenbetreuung jeden Montag in den einzelnen Wohnbereichen ist zwar nicht so sichtbar, kommt aber sehr gut an.



C: Danke für Deine Rückmeldungen und weiterhin viel Freude bei Deiner Arbeit!

Christian Klocker





Danke

Ein Dank an die Männer in unserem Haus

Es gib in inson Heim et lei s'Pflegepersonal,
sondon a wichtige Leit im Sekretariatslokal.

Des sein insre Mando, de hinton Schreibtisch sitzn,
und obwohl se lei sitzn, kemm se decht oft zi schwitzn.

Weil die Bewohner kehrn mit ollohond Onliegen zui,
wissn oft nimma weita und hobm Frogn la ginui:

ans will a Post augebm, anondos will a Geld,
ba ame misst do zuilosn, weil er gern dozeahlt,
anondos misst do üboredn, dozibleibm,
weil hamzifohrn ischs zi kolt und es tuit jo schneibm.

Wiedo ans hot an Ring volorn odo die Uhr odo die Kette,
und ba ame fahlts ba do elektrischen Scholtung van Bette.

Für jedn hob es a guits Wort - des seid a Geschenk -
do ban Eingang inna ziachts glei amo jedn zi enk.

So donk mo va Herzn - mir olle do van Heim,
oft misst do olls ondre als Sekretäre und Hausmeischo sein.

Mir donkn und mir bittn, daß mo weitahin unklopfn kenn,
damit des ins helft, wenn mo nimma weitakemm.

Barbara Brugger 12.2019



„Deine Nahrungsmittel seien
deine Heilmittel“

„Il segreto per andare
avanti è iniziare“

Wie erholt sich unser Immunsystem

- ♣ Greifen Sie öfters mal zur Teetasse
- ♣ Honig ist ein echter Virenkiller
- ♣ Ingwer ist für seine heilende Wirkung bekannt
- ♣ Die obligatorische Hühnersuppe enthält eine extra Portion Vitamine
- ♣ Knoblauch ist das kleine Hausmittelwunder
- ♣ Zwiebeln wirken antibakteriell und antiviral
- ♣ Scharfe Gewürze z.B. Cayennepfeffer befreien die Atemwege
- ♣ Grünes Blattgemüse deckt den Vitamin-C Bedarf
- ♣ Joghurt enthält zusätzlich Mineralstoffe



Come recupera il nostro systema immunitario

- ♣ Bevi più spesso una buona tazza di tè
- ♣ Il miele è un vero killer antivirus
- ♣ Lo zenzero è noto per le sue proprietà curative
- ♣ Una buona zuppa di pollo contiene una porzione extra di vitamine
- ♣ L'aglio è il miracolo del rimedio casalingo
- ♣ Le cipolle hanno un effetto antibatterico e antivirale
- ♣ Spezie piccanti: il pepe di cayenne aiuta a liberare le vie respiratorie
- ♣ Le verdure a foglie verdi coprono il fabbisogno di vitamina C
- ♣ Lo Jogurt contiene anche minerali



Keltisches Baumhoroskop

Oroscopo celtico degli alberi



01.04. – 10.04.

Rowan (la sensibilità)

piena di incanto, allegro, senza aspettative, gli piace richiamare l'attenzione, ama la vita, le emozioni, non riposa e gli piacciono perfino le complicazioni, anto dipendente come indipendente, ama piacere, la persona artistica, appassionata, emozionale, buona compagnia, non dimentica.



11.04. – 20.04.

Acero (mente aperta)

persona rispettosa delle cose comuni, piena di immaginazione ed origina littimida e riservata, ambiziosa, orgogliosa, sicura di son sete di nuove esperienze, a volte nervosa, ha molte complessituona memoria, impara rapidamente, con una vita amorosa complicata, gli piace impressionare.



21.04.– 30.04.

Nocciole (la cosa straordinaria)

Persona affascinante, non chiede niente, molto comprensiva, sa come impressionare la gente, attiva nella lotta per cause sociali, popolare, di temperamento ed amante capriccioso, onesto e compagno tollerante, con un senso della giustizia molto preciso.



Gedächtnistraining

Train your logical thinking

Das Osterfest

Ostern ist mein Lieblingsfest

Das mich von Herzen strahlen _____

Ich hole viele Farben und

Male weiße Eier _____.

Ich backe einen Osterkuchen

Und lass ihn meine Gäste _____.

Die kommen heute so um drei.

Die Zeit geht dann ganz schnell _____-.

Wir feiern gemeinsam, plaudern und lachen,
erzählen, was wir gerne machen _____.

Wisst ihr, wen ich hoppeln sah?

Der Osterhase war schon _____.

Viel Spaß wünscht Karolina

Geburtstage im April

Compleanni nel mese di aprile

Heimbewohner - Ospiti della casa

- * 12.04. Amelia Armellini
- * 15.04. Josef Kühebacher
- * 30.04. Anna Goller

Ci congratuliamo!
Wir gratulieren!



Mitarbeiter - Collaboratori

- * 10.04. Maria Theresia Tschurtschenthaler
- * 12.04. Karolina Mair
- * 12.04. Veronika Schatzer
- * 16.04. Margareth Neumair
- * 27.04. Barbara Brugger



www.seniorenwohnheim-innichen.it
www.residenzaperanziani-sancandido.it