

## Alten- und Pflegeheim St. Anna

# Umgehen mit an Demenz erkrankten Menschen



### Ausbildung zur Validationsanwenderin

Der Verband der Seniorenwohnheime Südtirols (VdS) organisierte 2019 zum fünften Mal den Ausbildungslehrgang „Validationsanwender“. Er dauerte ein Jahr und endete am 5. Jänner mit einer aufwendigen Prüfung. Doris Gamper Pichler, Pflegehelferin und treue Mitarbeiterin in unserer Einrichtung seit 1987, absolvierte zusammen mit zehn weiteren Pflegekräften von Südtiroler Seniorenwohnheimen diesen Ausbildungslehrgang.

### Validation

Validation ist eine Methode verwirrte, an Demenz erkrankte Menschen besser zu verstehen und mit ihnen in Beziehung zu treten. Immer wieder stoßen auch erfahrene PflegerInnen im Alltag an ihre Grenzen. Die Methode nach der großen amerikanischen Gerontologin und Begründerin Naomi Feil hilft im täglichen Umgang mit Betroffenen. In der spezifischen Ausbildung lernen die TeilnehmerInnen verbale und nonverbale Techniken im Verhalten mit desorientierten alten Menschen. Im Zentrum steht die Achtung der Würde des Menschen. Die Kursleiterin Frau Iris Staffler erklärt: „Wissen über Demenz und Validation eröffnet neue Wege der Begegnung, bietet Sicherheit auf beiden Seiten und schafft Zufriedenheit und Wohlgefühl für Bewohner, Betreuer und Angehörige.“

### Gratulation

Die ganze Hausgemeinschaft des Altenheimes freut sich mit Frau Doris über ihren erfolgreichen Abschluss zur Validationsanwenderin, gratuliert herzlich und wünscht weiterhin viel Freude im täglichen Einsatz!



Die Tür zum „Wohnbereich Sonne“ (besonders geschützter Bereich in unserer Einrichtung im 2. Stock für neun an Demenz erkrankte alte Menschen) steht offen für Frau Doris Gamper.



Traminer Dorfblatt

## Öffnungszeiten Büro

Montag von 9 bis 11 Uhr  
redaktion@traminerdorfblatt.com  
www.traminerdorfblatt.com

## Demenz

Im Kopf sind schwarze Wolken,  
das Denken fällt so schwer.  
Reden, machen, laufen  
kann ich bald nicht mehr.

Bitte, bleib bei mir,  
reiche mir die Hand.  
Lass mich nicht alleine  
im unbekanntem Land.

Singe mit mir Lieder,  
tu' was mir gefällt,  
denn ich bin noch immer  
Teil von dieser Welt.

Verfasser: anonym