

„mitanondo“ „insieme“



Fin Leben ohne Feste
ist wie eine Wanderung
ohne Einkehr

Demokrit, griech. Naturphilosoph

Vorschau - Rückblick

Prossimamente - Retrospettiva

Vorankündigung - Annuncio

* 28.09. Patrozinium

Ausbildung zum Leadership

Wir, Uschi und Cornelia haben von August 2017 bis Februar 2018 eine Ausbildung zum Thema Leadership-Training in Bozen besucht. Die Ausbildung dauerte insgesamt 9 Tage. Die Teilnehmer waren Führungskräfte oder angehende Führungskräfte aus Seniorenwohnhäusern, Krankenhäusern, Südtiroler Kinderdorf, Bezirksgemeinschaften und Weißes Kreuz. Der Erfahrungsaustausch mit den anderen Führungskräften war und ist für uns wertvoll und eine Stütze.

In den letzten Jahren entwickelte sich der Führungsstil vom Manager zum Leader, d.h. Führen durch Mensch sein. Jedes Teammitglied trägt seinen Teil bei und arbeitet eigenverantwortlich. Der Leader ist als Gestalter zu sehen, welcher dem Team stützend zur Seite steht. Der Leader ist dafür verantwortlich, mit dem Team die vereinbarten Ziele zu erreichen.

Leader sein ist eine große Aufgabe, die uns tagtäglich fordert. Wir sind aber der Meinung, dass jeder von uns immer wieder neue Herausforderungen braucht, um daran zu wachsen.

Ausbildung zum Leader

...wir gratulieren euch!

Jedes Mitglied unseres Hauses hat verschiedene Stärken; wenn jeder diese Stärken mit einbringen kann, vervielfältigt sich die Qualität des Miteinanders. Dadurch, dass jeder Einzelne einen Teil zum Ganzen beitragen kann, erhöht sich die Motivation der Mitarbeiter.

Wir haben verschiedene Gesprächstechniken kennen gelernt. Es ist uns wichtig, Probleme im Team gleich an- und auszusprechen. Den Schwerpunkt legen wir auf die positiven Ereignisse und reflektieren auch diese im Team bei den gemeinsamen Sitzungen.

Ein Gleichgewicht zwischen Arbeit und Freizeit ist von Nöten, da sich das persönliche Wohlbefinden auf unsere Mitmenschen überträgt. Jeder von uns hat verschiedene Techniken, um das eigene Wohlbefinden zu fördern, dadurch werden wir gelassener und zufriedener, was wir dann auch bei der Arbeit ausstrahlen.



Durch die Ausbildung die wir besuchen durften, haben wir uns persönlich weiterentwickelt und hoffen, dass wir durch unser neu gewonnenes Wissen im Team etwas Positives bewirken können.

Cornelia Hintner und Uschi Kargruber

Danke für Eure wertvolle Hilfe !

Grazie per il vostro prezioso aiuto!



Zuhause haben die Senioren den Haushalt und viele Tätigkeiten selber gemeistert. Die Selbstständigkeit zu verlieren oder keine Aufgabe mehr zu haben, ist kein gutes Gefühl, das wissen wir alle zu gut. Deshalb ist es für uns Mitarbeiter umso schöner, wenn die Senioren Aufgaben im Seniorenwohnheim übernehmen und diese mit Freude ausführen. Für die Mitarbeiter ist es eine Arbeiterleichterung. Für die Senioren ist es eine Beschäftigung, die ihnen Freude bereitet. Dadurch sehen sie auch, wieviel sie im Stande sind zu leisten. Natürlich jeder nur so viel, wie er mag.





Die fleißigen „Hände“ sind:

Anna Mitteregger: Fürbitten lesen, Tischgebet beten, erledigt viele Handarbeiten wie häkeln des Altartuches usw.

Erika Blaas: Blumen vor dem Eingang gießen

Anna Goller: Hühner verpflegen, Zeitung im Dorf holen, andere Besorgungen und vieles mehr.

Moidl Preindl: Speisesaal aufräumen, erledigt Flickarbeiten

Elfriede Innerkofler: Tische decken

Gottfried Wieser: Hühner verpflegen, Essenswagen in die Küche bringen, Hochbeete gießen

Hanny Burgmann: Essenswagen in die Küche bringen

Maria Pfeifhofer: Lesung lesen

Paula Urthaler: Blumen pflegen, Tische decken

Cosimo Prete :
Fürbitten lesen







Sommerfest

29. Juli 2018

A circular inset image showing a close-up of two hands, one appearing to be an elderly person's hand, resting on a surface.



Festa estiva
29 luglio 2018

A circular inset image showing a close-up of two hands clasped together. One hand appears to be older and has some visible skin conditions.

Gedächtnistraining

mit Mariedl und Karolina

**Ergänzen
Sie diesen
Reim:**

Neulich saßen wir zu zweit am Strand

_____ Hand
_____ Diamant
_____ Verstand
_____ Musikant
_____ amüsant

**Completate
questa canzone
famosa:**

con questi verbi

- sabato
- voglio
- mazzetto
- Montagna
- regalare
- sera
- Sta

Quel mazzolin di fiori

che vien dalla _____

E bada ben che non si bagna

che lo voglio _____

E bada ben che non si bagna

Che lo _____ regalar

Lo voglio regalare

Perché l'e un bel _____

Lo voglio dare al mio moretto
questa _____ quando viene

Lo voglio dare al mio moretto
questa sera quando vien

_____ sera quando viene

sarà una brutta sera

E l'è perché _____ il sera

lui non l'è venut da me.

Kräuterwanderung

Ausflug nach Sirmian

Kräuterwanderung der Mitarbeiter des Seniorenwohnheimes oberhalb von Sirmian, einem kleinem Dörfchen in der Nähe von Nals.

Dora Somvi, pensionierte Grundschullehrerin aus Lana, bezeichnet sich als “Waldhexe”. Sie begleitet uns in das vielfältige Paradies der Kräuter und macht uns bewusst, wie wundervoll jedes noch so kleine Pflänzchen ist, wenn wir es aus der Nähe betrachten.



Diese Gräschen und Blätter können sich zu wahren Köstlichkeiten der Natur entwickeln, weiter erhalten sie unsere Gesundheit und Vitalität.

Im Wald und auf der Wiese ist der Boden reichlich mit Heilpflanzen bedeckt, Kräuter sind ein wahres Wunder der Natur, sie bergen in sich ungeahnte Kräfte. Sogar in unserem Garten finden wir wertvolle “Unkräuter”, die unsere Küche bereichern und die Hausapotheke ergänzen können.

Escursione nel mondo delle erbe

Im Laufe der Wanderung sammeln wir Brennnessel, Spitzwegerich, Gundermann, Schafgarbe und vieles mehr. Unsere Kräuterexpertin Dora erzählt uns alles Wissenswertes über diese Wildpflanzen. Sie weihet uns auch in Rezepte ein von denen wir einige, nach unserer Rückkehr um die Mittagszeit, gemeinsam zubereiten. Durststillender Tee aus mitgebrachten Kräutern und leckerer Brotaufstrich regt unseren Appetit erst richtig an. Das Restaurant "Apollonia", ein gemütliches Landgasthaus, erwartet uns schon mit einem traditionellen Menü, selbstverständlich mit einem kräftigem Pfiff an Wild-und Gartenkräutern.

Helga Innerkofler



*Wir freuen uns schon auf den nächsten
gemeinsamen Ausflug.*

Geburtstage im September

Compleanni nel mese di settembre

Heimbewohner - Ospiti della casa

- * 01.09. Elfriede Innerkofler
- * 05.09. Johanna Kircher
- * 16.09. Filomena Fuchs
- * 17.09. Maria Paoli
- * 27.09. Anna Holzer



Mir gratulieren!
Ci congratuliamo!

Mitarbeiter - Collaboratori

- * 04.09 Gertrud Taschler
- * 12.09. Maria Mohr
- * 14.09. Christian Klocker
- * 19.09. Helga Innerkofler
- * 24.09. Manuela Huber
- * 30.09. Christine Steiner