

„mitanondo“ „insieme“



Für jetzt bleiben
Glaube, Hoffnung und Liebe,
diese drei;
Doch am größten unter ihnen ist die
LIEBE.

Vorschau - Rückblick

Prossimamente - Retrospettiva

Vorankündigung - Annuncio

Derzeit sind für den Monat Mai keine Veranstaltungen geplant.
Attualmente non sono previsti eventi per il mese di maggio.

Gedenken an unsere verstorbenen Heimbewohner Ricordiamo ai nostri ospiti defunti

Leider findet die heilige Messe nicht statt. Aber trotzdem gedenken wir unserer verstorbenen Bewohner.

In der Stille, in Gedanken oder in einem Gebet.

† 26.01. Kathi Haidacher

† 11.02. Martha Lercher

† 18.02. Josef Unterpertinger

† 20.02. Maria Paoli

† 21.02. Antonia Senfter

† 28.02. Johann Haspinger

† 07.03. Katharina Strobl

† 23.03. Maria Reichegger



Erinnerungen unserer Heimbewohner

Ricordi dei nostri ospiti



Marianna Steger

Schöne
Erinnerungen
leuchten ein Leben
lang!



Aromapflege

Gedicht von Theresia Burgmann



Ich fange mit dem Geruch der Zirbe an,
weil den fast jeder leiden kann.

Er erinnert an eine gute Stube, an Wald und Sonne.
Das ätherische Öl ist gegen Schmerzen und Erkältung eine Wonne.
Gleichzeitig steigert es das Selbstbewusstsein und schenkt Kraft,
dass man den Alltag mit seinen Hürden besser schafft.

Zitrone bringt Erfrischung und Zuversicht.
Die Viren mögen ihre Inhaltsstoffe gar nicht.
Lavendel hilft bei tausenden Wehwehchen,
es verhilft sogar zu einem guten Schläfchen.

Rosmarin weckt Lebensgeister und aktiviert das Gehirn
nimmt Schmerzen und hemmt Pilze, Bakterien und Viren.

Eukalyptus ist bei Erkältung bewährt,
auch anderen Viren wird der Krieg erklärt.

Palmarosa, das wir im Haus für die Intimpflege verwenden
ist sehr hautschützend, stärkt das Herz und kann Trost spenden.

In Muskatellersalbei kann ich persönlich mich verlieren,
er hilft bei verschiedensten Frauenthemen,
auch zum Entspannen und Inspirieren.

Zeder ist der Baum der Kraft,
er hilft, wenn Heimweh Leiden schafft.

Zypresse ordnet und strukturiert,
Hämorrhoiden und Krampfadern hat sie schon kuriert.
Willst du dem allergischem Schnupfen setzen ein Ende
dann Zeder und Zypresse gemeinsam verwende.





Das blaue Fleckenöl mit Lavendel, Cistrose und Immortelle wirkt wahre Wunder bei Hämatomen und Dellen.

Viele ätherische Öle heben unsere Stimmung und bringen unser Immunsystem in Schwung.

Zusätzliche Öle wie Oliven-, Jojoba-, Sonnenblumenöl und Kokosfett sind für Einreibungen und Hautpflegen im Haus der Hit.

Ätherische Öle in der Duftlampe reinigen und erfrischen die Luft.

Nun haben wir auch Raumsprays für guten und gesunden Duft,

zum Wohlfühlen, Entspannen oder Aktivieren,

Heimbewohner und Mitarbeiter gleichermaßen profitieren.

Für die Hautpflege waschen wir mit ätherischen Ölen ab und spezielle Hautpflegeöle halten die Haut auf Trab.

Bei Erkältung ist auf die Naturapotheke Verlass, mit Einreibungen am Brustkorb machts Atmen wieder Spaß. Ein paar Atemwohltropfen auf ein Fleckl ins Zimmer zu legen ist für die Genesung ein großer Segen.

Wer sich mit Einschlafen tut quälen, gibt's neben Lavendel noch Schlafwohltropfen aus ätherischen Ölen.

Auch gegen Schmerzen haben wir eine Einreibung bestellt, die besonders den Physiotherapeuten gut gefällt.

Ich könnte noch vieles beschreiben und aufzählen, das wir im Hause anwenden und empfehlen:

Auf alle Fälle können uns die ätherischen Öle im Alltag gut begleiten und uns allen Wohlbefinden und Freude bereiten.



Bräuche im Mai

Der Maiaaltar

Der Wonnemonat Mai ist ein beliebter Heiratsmonat, Katholiken vertrauen in Liebesangelegenheiten auf die Fürsprache der Gottesmutter Maria und dass sie den gemeinsamen Lebensweg segnet.

Der „Maienkönigin“ zu Ehren werden in der Kirche der Maiaaltar mit Wiesenblumen wie Vergissmeinnicht, Margeriten und Himmelsschlüssel festlich geschmückt und Maianachten besucht.

Auch der Rosenkranz ist im Marienmonat der Muttergottes gewidmet. Früher hieß – der Muttergottes zuliebe – in jedem Haus ein Mädchen oder eine Frau mit Vornamen Maria, genannt *Moidele*. Gerne werden im Mai Wallfahrten zu den zahlreichen marianischen Gnadenstätten unternommen.

Am 1. Mai findet die traditionelle Wallfahrt nach Maria Weißenstein statt, entweder zu Fuß von Leifers oder von Aldein aus.



„In di Monat ohne „R“ kann man barfuß gian.
Sem kann man Stutzn und Lederhousn unleign,
ohne Unterleibe ummerrennen
und afn Boden niedersitzen“

Usanze nel mese di maggio

La tradizione degli „altarini“ a Palazzolo

Gli altari

dedicati alla Madonna, per la recita del rosario, nel mese di maggio a Palazzolo. Chi non ricorda i pomeriggi di questo periodo trascorsi tra i vicoli e i cortili del paese. Era un appuntamento quotidiano che per anni si è tramandato di generazione in generazione. Ci si radunava davanti ad un altarino abbellito con fiori, candele e immagini della Madonna. E poi iniziava la preghiera. Ma non il classico rosario, bensì quello in siciliano. “O amuri o focu/o carità divina, deh scinni, deh brucia/st’armuzza mia mischina!”, una delle tante frasi che si ripetevano.

Era il rosario in dialetto e i canti tramandati in forma orale dalla religiosità popolare. E ad animare questi appuntamenti giornalieri erano le donne anziane di Palazzolo. Poi le loro figlie e i nipoti. Una tradizione che ancora oggi è viva nei ricordi e che molte scuole, soprattutto dell’infanzia, hanno ripreso per far conoscere ai piccoli un’usanza tutta palazzolese. Il mese di maggio, infatti, è dedicato alla Madonna.

Auguri per la
Festa della Mamma

10.05.2020

Alles Gute
zum Muttertag



Danke & Grazie



Eine „süße Spende“ der Firma Loacker und eines edlen Wohltäters für unsere Mitarbeiter!



Zitate im Haus

Herr Eppacher: „Am Ende wird alles gut werden, und wenn es noch nicht gut ist, dann ist es noch nicht am Ende.“

Frau Pfeifhofer: „I frei mi, wenn i wieder meine Runden ums Haus mochn kann.“

Luisa: „Alles nimmt ein gutes Ende für den, der warten kann.“

Frau Schranzhofer: „Es kommt der Tag, an dem wir wieder lachen können.“

Durni: „Do Sprit vis Auto wor no nie so teuer wie in dieser Zeit.“

Anna Holzer: Edith schaut am Morgen in den Speisesaal und grüßt. Frau Anna fragt sie: „Hast Du heute morgen zu viel geredet, weil dir dein Mann einen Maulkorb verpasst hat!“

Danke

... für euren Einsatz in dieser schwierigen Zeit.

Als Zeichen der Wertschätzung und Dankbarkeit haben wir 20 Pizzen für euch in der Pizzeria Acquafiori bezahlt. Diese können direkt bei Marco bestellt werden und werden zu euch ins Altersheim geliefert.

Mitglieder des HGV Innichen



Liebe berührt
das Herz
auch dann...



... wenn wir
Abstand halten
müssen.

**Ich hab die Couch
jetzt vor den
Kühlschrank
gestellt. Die
ständige Rennerei
macht einen ja
fertig.**



**Schick mich an Alle, die
nicht zum Frisör können.**



Lasst uns nie die Hoffnung
verlieren, egal wie schwer eine
Situation auch gerade sein mag.
Der Tag wird kommen, an dem für
uns alle wieder die Sonne scheint. ❤️



...und irgendwann werden
wir uns wieder die Hände
reichen
und es wird schöner sein
als je zuvor...

**Bin mit Mundschutz
in der Bank gewesen.
Jetzt stehe ich plötzlich
mit 3 Taschen voller Geld
vor der Tür.**



Keltisches Baumhoroskop

Oroscopo celtico degli alberi



01.05. – 14.05.

Pappel (Unsicherheit)

Wirkt sehr dekorativ, nicht sehr selbstsicher, ist nur mutig wenn nötig. Braucht Unterstützung und angenehme Umgebung um sich zu entfalten, sehr wählerisch, oft einsam. Hat eine künstlerische Natur, guter Organisator, neigt zum Philosophieren. Ist zuverlässig in jeder Situation, nimmt Partnerschaft ernst.



15.05. – 24.05.

Kastanie (Ehrlichkeit)

Ist von erlesener Schönheit, will nicht beeindrucken, ausgeprägter Gerechtigkeitsinn, lebensfroh, interessiert. Ein geborener Diplomat, aber leicht eingeschnappt und empfindlich. Hat oft wenig Selbstvertrauen, gibt sich manchmal überheblich, fühlt sich missverstanden, liebt nur einmal, hat Schwierigkeiten einen Partner zu finden.



25.05. – 03.06.

Esche (Ehrgeiz)

Ungewöhnlich attraktiv, lebensfroh, impulsive, verlangend. Schert sich nicht um Kritik. Ehrgeizig, intelligent, talentiert, liebt es mit dem Schicksal zu spielen, kann egoistisch sein, sehr zuverlässig, treuer und pröder Liebhaber. Manchmal herrscht das Hirn über das Herz, aber er nimmt die Partnerschaft sehr ernst.



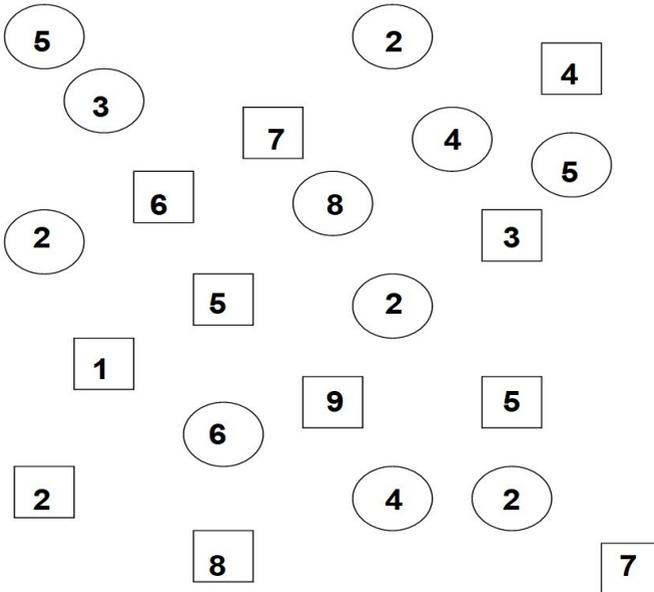
Gedächtnistraining

Train your logical thinking

Kreise und Quadrate



1. Die Zahlen in den Kreisen zählen doppelt; die in den Quadraten einfach.
Bitte errechnen Sie die Summe insgesamt.



Die Summe beträgt:

1. _____

Viel Spaß wünscht Karolina

Geburtstage im Mai

Compleanni nel mese di maggio

Heimbewohner - Ospiti della casa

- * 03.05. Grazia Mussini
- * 04.05. Agnes Moser
- * 09.05. Hanny Burgmann
- * 13.05. Milena Taborri
- * 24.05. Erica Blaas
- * 30.05. Zita Micheler
- * 30.05. Franz Eppacher



Ci congratuliamo!
Wir gratulieren!



Mitarbeiter - Collaboratori

- * 07.05 Elisabeth Schönegger
- * 15.05. Waltraud Durnwalder
- * 17.05. Silvia Oberlechner
- * 18.05. Alexandra Hennes
- * 31.05. Gudrun Weiler

www.seniorenwohnheim-innichen.it
www.residenzaperanziani-sancandido.it