

Alten- und Pflegeheim St. Anna

Premiere: Seniorenmeisterschaft zuhause



Am 13. September 2021 wurde zum ersten Mal vom Reha-Team (Ergotherapeutin, Logopädin) und Freizeitgestalterin eine den Möglichkeiten und Bedürfnissen der Senioren angepasste hausinterne Seniorenmeisterschaft organisiert. Im Mittelpunkt standen nicht Rekorde und Bestleistungen, sondern vielmehr Aktivierung, körperliche Betätigung, genauso wie das gesellige Miteinander.

Vormittag

Die Spiele wurden bei hervorragenden Rahmenbedingungen im Freien abgehalten. Für die Teilnehmer stand ein Hindernisparcours bereit mit verschiedenen Stationen, die es zu bewältigen galt: Slalomlauf und Zielwerfen. Geschicklichkeit und Zeit wurden unter Beweis gestellt und gemessen, natürlich unterteilt in vier Kategorien (ohne oder mit Hilfsmittel, im Rollstuhl mit und ohne Begleitung). Auch das Schätzspiel „Ein Glas voller Nudeln“ brachte interessante Ergebnisse.

Die Titelkämpfe waren sportlich wie atmosphärisch eine besondere Veranstaltung, gab es nur fröhliche Gesichter. Fast alle Heimbewohner machten mit. Das Miteinander in der Gruppe wurde wieder aktiv gelebt. Man traf sich, bewegte sich, hatte Spaß miteinander, um schließlich auch gemeinsam zu feiern.

Nachmittag

Am Nachmittag wurden die Bestleistungen prämiert mit Geschenken von Sponsoren ge-



Frau Luciana F. in der Kategorie „allein im Rollstuhl“ auf dem Parcours, während die nächsten Teilnehmer im Hintergrund auf ihren Start warten.



Beim Schätzspiel. V. l.: Logopädin Marta, verdeckt Freizeitgestalterin Carmen, Frau Gerda B., Herr Erich W., Frau Waltraud S. und die Ergotherapeutin Martina.

REDAKTIONS-
schluss

Sonntag, 17. Oktober

NÄCHSTE
Ausgabe

Freitag, 22. Oktober

WWW.TRAMINERDORFBLATT.COM

stiftet: Coop Konsum Tramin, Garten Paradise Tramin, Farbendekor und Apotheke Tramin. Dafür sei aufrichtig gedankt!

Auch wenn die vier Sieger des Parcours, der Sieger des Schätzspiels und die älteste Teilnehmerin (95 Jahre) keine Medaillen erhalten haben, so haben sie sich überaus gefreut bei der Meisterschaft mitgemacht zu haben, die-

se aktiv miterleben durften. Als noch eine riesige Obsttorte mit dem Logo des St. Anna-Heimes angeschnitten wurde, war dies für alle ein untrügliches Indiz einer guten und gelungenen Veranstaltung. Anerkennung dem engagierten Veranstaltungsteam!