

„mitanondo“ „insieme“

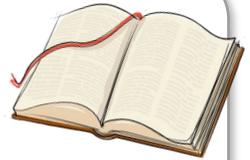


Die Leit kemm und gian,
die Berge obo bleibn ewig semm stian
(Unbekannt)

Vorschau - Rückblick

Prossimamente - Retrospettiva

Vorankündigung - Annuncio



- * 21.09. 10^{°°} Lesestunde mit Barbara /
Ora di lettura con Barbara
- * 01.10. Tag der Senioren mit Patrozinium / Patrocinio

Anekdote

*Der Jahrgang der 60-jährigen feiert beim „Unterwirt“,
weil man überall von der neuen und hübschen Bedienung dort redet.*

*Mit 70 wollen dieselben wieder beim „Unterwirt“ feiern,
weil dort das Essen so gut war und bester Wein.*

*Mit 80 überlegen sie: gehen wir doch wieder zum „Unterwirt“, dort geht
es ebenerdig hinein.*

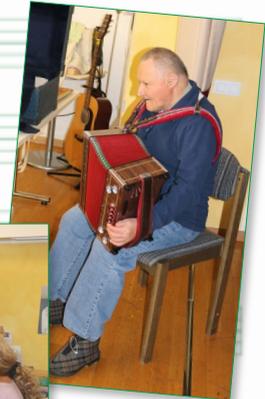
*Einige überschreiten sogar die 90 Jahre und wünschen sich,
zum „Unterwirt „zu gehen,
denn „dort waren wir noch nie“!!*





Besuch der „Gitarrenquäler“

am 05. August 2021





Pokerface...



Watten Watten Watten



immer ruhig bleiben...



...hat geklappt!



Wenn's ba di oltn Leit ums Kortn geaht
und a Watta ungsogg isch, wie er sich gheart,
noar isch des a Freide und a Hetz dozui,
Kortnspiela gibt's in inson Heim ginui.
Unto di Watta muß'z a junge Leit gebm,
in di Ältern isch sell wichtig – do Brauch muiß lebmi!

A poor schiane Trümpfe und an guitn Schlog,
in do Friaht und afnocht und a jedn Tog.
Man spielt mitn Guitn odo a poor gor blind,
tuit mischn und ohebm und austal gschwind.
Und noar a guita und sponnenda Runde,
a so vogaht schnell Stunde um Stunde.
A wian schwindl vielleicht und hamla tian -
sell erscht mocht a Kortnpartie schian.

Herz und Lab und Achl und Schell -
des isch a Klong in die Ohrn, gell!
Des kann a Spielerherz entzücken
und s'Lebn zeitweise awian beglücken.





Who is who!?

WIR STELLEN VOR: Unsere Mitarbeiterinnen der
Hauswirtschaft und Tagesgestaltung
Barbara, Margit, Margareth, Michaela, Margareth, Maria
Luisa, Edith, Maria, Evi, Gertrud, Maria Theresia, Helene
und Irmgard

VI PRESENTIAMO: Le nostre colleghe
dell'economia domestica e dell'animazione



Wer ist wer!?
Indovina chi!?



Gesund durch's Jahr

September

Eukalyptus „Eukalyptus Globulus“

Der kräftig riechende Eukalyptus ist die wohl bekannteste Heilpflanze Australiens, die auch bei uns in zahlreichen Erkältungsmitteln Anwendung findet. Der Eukalyptusbaum gehört zur Familie der Myrtengewächse, weltweit gibt es rund 600 Arten. Die Bäume wachsen rasch und sind schon von Weitem aufgrund ihrer blau schimmernden Blätter erkennbar, die rund um Jahr am Baum bleiben. Die jungen Blätter sind rundliche, die alten lanzettlich und können bis zu 30 cm lang werden. Die Blätter haben Vorrichtungen für Öldrüsen und kleine Öffnungen, die der Verdunstung dienen. Die Blüten mit gelblich-weißen oder roten Staubgefäßen sitzen in den Blattachseln. Flavonoide, Harze, Triterpene und Phenolcarbonsäuren. Die Pflanze wirkt u.a. antiviral, antiseptisch, fiebersenkend, stuhlgangfördernd, hilft gegen Atemwegsprobleme, bei Migräne und Mundentzündungen.



**Abhilfe bei
Erkältung**

Zur Schmerzlinderung:
bei Gürtelrose einige Tropfen
Eukalyptusöl auf die betroffene-
nen Stellen auftupfen.

Halsschmerzen

1 TL zerkleinerte Eukalyptusblätter
in eine Tasse geben. 10-15 Min.
ziehen lassen, dann abfiltrieren und
schluckweise trinken.
Im akuten Fall, und wenn man den
Tee verträgt – 3 Tassen tgl. zu sich
nehmen.



Eukalyptus hilft bei:

Verschleimung der Atemwege und Bronchitis

Einige Tropfen Eukalyptusöl in einen Topf mit 1l heißem Wasser träufeln. Kopf über den Topf halten, mit Handtuch bedecken. Augen schließen, Mund öffnen und tief einatmen. So lange, bis Wasser abgekühlt ist. Dann ins Bett oder warm halten. Im akuten Fall 2x tgl.

Atemwegserkrankungen

Salbe: 30 ml Pflanzenöl. 2 g Bienenwachs, ca. 40 Tropfen Eukalyptusöl. Bienenwachs und Pflanzenöl in ein Glas füllen, dieses so lange ins heiße Wasserbad stellen, bis das Wachs geschmolzen ist. Glas aus dem Wasserbad nehmen und Eukalyptusöl untermischen. Salbe in einen Tiegel füllen, abkühlen lassen, verschließen. Nach einigen Stunden ist die Salbe anwendbar. Hält gekühlt ca. 1 Jahr. Brust und Rücken damit einreiben.

Kopfläusen

100 ml Eukalyptusöl mit 25 ml Alkohol (40%) mischen. Flüssigkeit in Haare massieren, ca. 2-3 Std. einwirken lassen. Danach mit Shampoo auswaschen, gut kämmen.





In inson Heim gibt's drei lustige **Henn'**,
 de lafn und schornn, bis sie eppas fenn
 Ihnen zuzischaugn freit die oltn Leit,
 man kann se hoppn und streichln zi jedo Zeit.
 A Viechl zi gspiern isch a guita Therapie,
 es beruhigt, bringt Freude, bsundos iatz in do Pandemie.

Heur in Summo isch a **Hennl** lei mehr ghuckt,
 und hot nimma gfressn – des hot ins recht dodruckt.
 Do miass mo lei zin Tierorz z gyan,
 geah, Dokta, hilf ins bitte schian!



„ I wer ihr amol a Spritze gebm
 und hoff, sie kann awian weitalebm.
 A Woche no nouchn a guita Medizin
 ins Schnabele inne – noar kannts wiedo gyan!“

A Freude hobmo olle, die **Henne** isch wiedo gsund –
 des sigg man, do brauchts kan ärztlichn Befund.
 Sie laft zi do Schissl mitn Fuito drinne
 und die Bewohner werfn a oft eppas Guitis inne.
 So hobmo a schiana Erfohrung gimocht
 und in do Sorge ums Viech a recht gilocht.



Und eppas hot ins de Aktion gilehrt:
 a jedis Lebm hot seinen Wert!



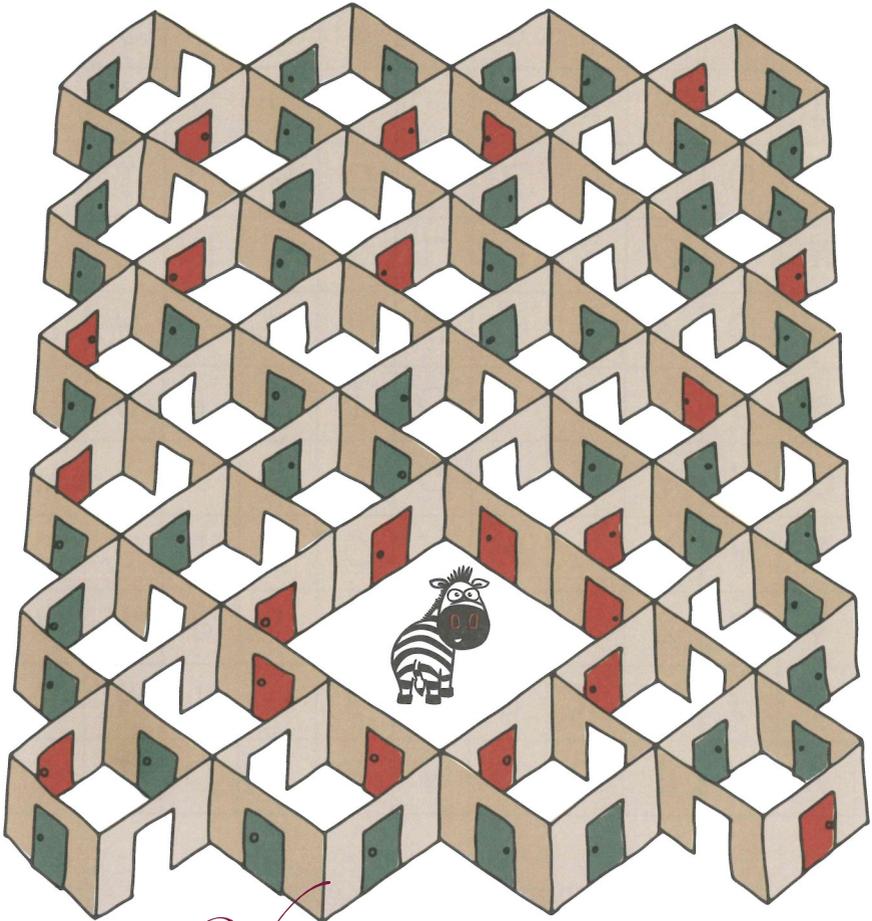
„kimm sch mite...?“
„ci arrivi...?“



Labyrinth

Das Zebra hat keinen Schlüssel für die **grünen** Türen.

Welche **roten** Türen muss es öffnen, um den Ausgang zu finden!?



Viel Spaß beim Raten

Geburtstage im September

Compleanni nel mese di settembre

Heimbewohner - Ospiti della casa

- * 01.09. Elfriede Innerkofler
- * 16.09. Diana Zanin
- * 25.09. Paula Happacher
- * 27.09. Anna Holzer

Ollsquite



Sitiballitabua
© D. Watling

Mitarbeiter - Collaboratori

- * 03.09. Julia Feichter
- * 04.09. Gertrud Taschler
- * 12.09. Marlies Mohr
- * 14.09. Christian Klocker
- * 19.09. Helga Innerkofler
- * 22.09. Meinhard Kühebacher
- * 24.09. Manuela Huber
- * 30.09. Christine Steiner

